

# Corso di Formazione per il Lavoro al Videoterminale

*"...L'utilizzo del videoterminale, soprattutto se prolungato, può provocare qualche disturbo, essenzialmente per l'apparato muscolo-scheletrico e per la vista, o problemi di affaticamento mentale..."*



## Presentazione del Corso

Il corso per il videoterminista mira a fornire a tutti coloro che durante la propria attività lavorativa utilizzano il videoterminale, una formazione specifica in merito ad un corretto impiego delle attrezzature di lavoro.

## Obiettivi del Corso:

L'attività informativa e formativa ha come scopo quello di impartire una serie di linee guida tali da permettere una maggior consapevolezza sul corretto utilizzo dei VDT e sulla più consona organizzazione del lavoro con lo scopo di ridurre lo stress, l'affaticamento e di prevenire l'insorgere di disturbi visivi e muscolo-scheletrici.

## Durata del Corso:

La durata del corso è di **4 ore**, come stabilito dalla normativa in vigore.

## Attestato:

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di frequenza agli allievi che avranno partecipato ad almeno il 90% del monte/ore previsto e superato la prova di valutazione finale.

## Modalità:

L'attività formativa sarà erogata attraverso lezioni frontali in aula con l'utilizzo di una metodologia didattica.

## Iscrizioni Multiple:

Sono previsti sconti in caso di prenotazione di più corsi da parte dello stesso soggetto o azienda.

